Tréninky během letních prázdnin + letní soustředění!

Po sezoně, ve které se řadu měsíců nemohlo plnohodnotně trénovat jsme se rozhodli v létě dohánět tréninkové manko všech soutěžních týmů a od 19. července až do konce prázdnin budou každý týden probíhat tréninky dle rozpisu níže.

Je nám jasné, že děti budou někdy na táborech či dovolených a tréninkové skupiny jsou proto širší. Jedna skupina jsou U11 (loňská starší přípravka) a druhá jsou týmy U13+U14 (již podle nové sezony, tedy chlapci a dívky ročníku 2008 až 2010). **Pokud budete doma, tak využijte možnost přijít na maximum tréninků!**

pondělí 19.7. - U11 od 16:00 do 17:30 | U13+U14 od 17:30 do 19:00
čtvrtek 22.7. - U11 od 16:00 do 17:30 | U13+U14 od 17:30 do 19:00
pondělí 26.7. - U11 od 16:00 do 17:30 | U13+U14 od 17:30 do 19:00
čtvrtek 29.7. - U11 od 16:00 do 17:30 | U13+U14 od 17:30 do 19:00
pondělí 2.8. - U11 od 16:00 do 17:30 | U13+U14 od 17:30 do 19:00
čtvrtek 5.8. - U11 od 16:00 do 17:30 | U13+U14 od 17:30 do 19:00
pondělí 9.8. - U11 od 16:00 do 17:30 | U13+U14 od 17:30 do 19:00
čtvrtek 12.8. - U11 od 16:00 do 17:30 | U13+U14 od 17:30 do 19:00
pondělí 16.8. - pátek 20.8. soustředění
pondělí 23.8. - U11 od 16:00 do 17:30 | U13+U14 od 17:30 do 19:00
čtvrtek 26.8. - U11 od 16:00 do 17:30 | U13+U14 od 17:30 do 19:00

Všechny tréninky budou probíhat v tělocvičně Bratří Čapků!

Tréninky probíhají již v klasickém režimu bez roušek a lze využívat šatny. Jedinou podmínkou, která byla i před prázdninami je, že děti musí přinést potvrzené prohlášení. To jsme ale v červnu zvládali bez problémů :-).

Čestné prohlášení ke stažení zde:

08.07.2021 Martin Šorf

Basketbal Ústí nad Orlicí:
https://www.basketusti.cz