

## Jak budeme trénovat od 1. dubna, změna i pro U11

S koncem soutěžní sezony a také s ohledem na nižší účast na některých trénincích budeme od 1. dubna trénovat dle níže uvedeného rozpisu. Týmům U14 a U13 odpadne páteční trénink a naopak juniorkám se posune na dřívější čas. Žáci U14 budou v úterý v Litomyšli začínat také o 30 minut dřív.

### **juniorky U19:**

pátek 16:00 - 17:30 hala SŠUP

### **žáci U14:**

úterý 16:30 - 18:00 hala Jiskra Litomyšl

středa 15:30 - 17:00 hala SŠUP

### **minižactvo U13:**

pondělí 17:30 - 19:00 ZŠ Hylváty

středa 17:00 - 18:30 hala SŠUP

### **minižactvo U11:**

úterý 16:00 - 17:30 tělocvična Br. Čapků

čtvrtek 16:00 - 17:30 tělocvična Br. Čapků

06.04.2022 Martin Šorf

Basketbal Ústí nad Orlicí:  
<https://www.basketusti.cz>