

## Tréninky během letních prázdnin + letní soustředění!

Po sezoně, ve které se řadu měsíců nemohlo plnohodnotně trénovat jsme se rozhodli v létě dohánět tréninkové manko všech soutěžních týmů a od 19. července až do konce prázdnin budou každý týden probíhat tréninky dle rozpisu níže.

Je nám jasné, že děti budou někdy na táborech či dovolených a tréninkové skupiny jsou proto širší. Jedna skupina jsou U11 (loňská starší příprava) a druhá jsou týmy U13+U14 (již podle nové sezony, tedy chlapci a dívky ročníku 2008 až 2010). **Pokud budete doma, tak využijte možnost přijít na maximum tréninků!**

pondělí 19.7. - U11 od 16:00 do 17:30 | U13+U14 od 17:30 do 19:00

čtvrtek 22.7. - U11 od 16:00 do 17:30 | U13+U14 od 17:30 do 19:00

pondělí 26.7. - U11 od 16:00 do 17:30 | U13+U14 od 17:30 do 19:00

čtvrtek 29.7. - U11 od 16:00 do 17:30 | U13+U14 od 17:30 do 19:00

pondělí 2.8. - U11 od 16:00 do 17:30 | U13+U14 od 17:30 do 19:00

čtvrtek 5.8. - U11 od 16:00 do 17:30 | U13+U14 od 17:30 do 19:00

pondělí 9.8. - U11 od 16:00 do 17:30 | U13+U14 od 17:30 do 19:00

čtvrtek 12.8. - U11 od 16:00 do 17:30 | U13+U14 od 17:30 do 19:00

**pondělí 16.8. - pátek 20.8. soustředění**

pondělí 23.8. - U11 od 16:00 do 17:30 | U13+U14 od 17:30 do 19:00

čtvrtek 26.8. - U11 od 16:00 do 17:30 | U13+U14 od 17:30 do 19:00

**Všechny tréninky budou probíhat v tělocvičně Bratří Čapků!**

Tréninky probíhají již v klasickém režimu bez roušek a lze využívat šatny. Jedinou podmínkou, která byla i před prázdninami je, že děti musí přinést potvrzené prohlášení. To jsme ale v červnu zvládali bez problémů :-).

**Čestné prohlášení ke stažení zde:**



08.07.2021 Martin Šorf

Basketbal Ústí nad Orlicí:  
<https://www.basketusti.cz>